

Tööleht: MINU KARJÄÄRIPLAAN

- **Minu tööalase karjääri siht järgmiseks 20 aastaks:**

Kirjuta siia kaugem eesmärk: mida tahad saavutada, kuhu jõuda. Soovi korral nihuta ajapiiri kaugemale (30 või 50 aastaks).

- **Minu karjäärieesmärgid peale praeguste õpingute lõpetamist**

Kuidas tahan õpitud oskusi rakendada? (töövõtjana, ettevõtjana vms). Mulle olulised valikukriteeriumid (nt tööväärtused).	Mida olen juba teinud lähemate eesmärkidega seoses?

- **Kaugema eesmärgi saavutamiseks pean**

Mida?	Millal?
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

- **Selleks olen juba õppinud**

Koolis	Mujal

- **Minu isiksuseomadused, mis aitavad eesmärki saavutada**

--

- Erialaga või kutsealaga seoses pean juurde õppima

Mida? (teadmised, oskused)	Kuidas? (tasemeõppes, koolitusel jne)

- Kaugemat eesmärki silmas pidades on vaja veel

Mida? (oskus, teadmine jne)	Kuidas? (tasemeõppes, koolitusel jne)

- Oma eesmärkide saavutamiseks vajan järgmist infot:

- Eesmärkide poole liikumisel takistavad mind

Endast tulenevad ja/või välised mõjutajad	Kuidas saan takistuse ületada või selle mõju vähendada? Kes saavad mulle abiks olla?

- **Oma tööalase karjääri kujundamisel pean veel arvesse võtma** (nt pererollid, tervis, majanduslik olukord jne)



- **Kujunda karjääriplaani** endale sobival viisil (nt ajateljena, maastikukaardina, tabelina vms), pildiseeriana, koomiksina vms). Soovi korral kasuta selleks veebitööriistu või valmis kujunduspõhjasid.
- **Karjääriplaani koostamisel ja muutmisel saavad abiks olla karjääripetsialistid** (nt Eesti Töötukassa karjäärinõustajad), rühmajuhendajad, tugispetsialistid.
- Uuri ka veebilehte <https://minukarjaar.ee/et>