

Harjutus. Minu isikuomadused

Vali tabelist kümme omadust, mis iseloomustavad Sind kõige paremini, ja tee nende juurde linnuke. Kui soovid nimetada veel olulisi omadusi, mida loetelust ei leia, siis kirjuta need teise veeru lõppu.

töömurdja	entusiastlik
iseseisev	väljakutseid otsiv
loominguline	sõbralik
kannatlik	põhjalik
perfektsionist (täiuslikkuse taotleja)	leidlik
kiire õppija	toimekas
kohusetundlik	peenetundeline
paindlik	täpne
rahulik	järjekindel
originaalne	mõistev
avatud uutele ideedele	pühendunud
kaastundlik	kindlameelne
eelarvamusteta	kaalutlev
analüütiline	ustav
häirimatu	seiklushimuline
kriitikat kergesti taluv	vaoshoitud
uuendusmeelne	helde
tundlik	kuulekas
aus	tulemustele keskenduv
usaldusväärne	julge
oma tahtmist läbi suruv	stressiolukorras toime tulev
uudishimulik	korraarmastaja
riskivalmis	
enesekindel	
korralik	
energiline	
otsusekindel	
tööalast pinget nautiv	
selge eneseväljendusega	

Vali välja viis isikuomadust, mis iseloomustavad Sind enda arvates kõige paremini. Kirjelda olukordi, kus need omadused on väljendunud.

1.

.....

.....

.....

.....

.....

2.

.....

.....

.....

.....

.....

3.

.....

.....

.....

.....

.....

4.

.....

.....

.....

.....

.....

5.

.....

.....

.....

.....

.....

Kirjuta viis isikuomadust, millega teised (perefond, sõbrad, õpingu- ja/või töökaaslased jt) on Sind iseloomustanud.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kirjuta karjääriringile isikuomadused, mis iseloomustavad Sind enda arvates kõige paremini ja millega teised on Sind iseloomustanud.

Allikas: N. Amundson, G. Poehnell (2011). Karjääriteed. Kohandanud K. Lään-Saarik.