

Harjutus. Minu huvid

Mõttele oma huvid: mida Sulle meeldib teha ja mida mitte? Peale tööalase tegevuse mõtiskle ka selle üle, milline vabatahtlik, meelelahutuslik ja huvitegevus on Sulle meelepärane, milliseid õpinguid, kursusi ja programme oled läbinud ning millest unistad. Kirjuta oma mõtted alloleva tabeli esimesse veergu (pane kirja näiteks see, kui oled õppides koostanud akadeemilisi tekste või lugenud ingliskeelseid uuringuid, aidanud vabatahtlikuna korraldada üritust, unistad mõnest inspireerivast ettevõtmisest jne).

Keskmissse ja viimasesse veergu kirjuta, mis Sulle esimeses veerus nimetatud tegevuse juures meeldib ja mis mitte. Samuti võid panna kirja oma mõtted inimeste, töötingimuste ja tulevikuväljavaadete kohta.

	Mulle meeldib selle juures...	Mulle ei meeldi selle juures...
Olen õpingute ajal teinud järgmist:		
Olen vabal ajal või vabatahtlikuna töötades teinud järgmist:		
Olen töötamise ajal teinud järgmist:		

Unistan järgmisest:		
--	--	--

Vaata keskmist veergu, kuhu kirjutasid, mis Sulle meeldib. See on kasulik info, mida tasub õpingute ja tööelu valikute tegemisel meeles pidada. Ka kolmas veerg, kus on kirjas, mis Sulle ei meeldi, annab vihjeid selle kohta, mis Sulle tegelikult meeldib (näiteks kui Sa ei taha töötada väljas, siis ilmselt eelistad tööd siseruumides).

Kirjuta karjääriringile Sinu jaoks kõige meelepärased huvid.

Allikas: N. Amundson, G. Poehnell (2011). Karjääriteed. Kohandanud K. Lään-Saarik.