

## Olukorra muutmine läbi probleemilahenduse

### 1. Defineeri probleem

Esialgu võib probleem tunduda segane ja hägune. Probleemi kirja panemine aitab probleemi uue nurga alt näha ning seda paremini mõista.

Millal ja mis olukordades probleem esineb?

Mis võiks olla probleemi põhjuseks? Kaalu nii enda käitumist kui ka väliseid tegureid.

Defineeri probleem ehk sõnasta võimalikult täpselt ja konkreetselt, milles probleem seisneb.

## 2. Ajurünnak lahenduste leidmiseks

Mõtlege oma probleemile vähemalt kolm võimalikku lahendust. Iga probleemi lahendamiseks on tavaliselt mitu võimalust ning esimene pähe tulev lahendus ei pruugi alati kõige parem olla. Jäta praegu kõrvale seesmine kriitika ja pane lühidalt kirja kõik lahendused, mis sulle pähe tulevad.

### 3. Kaalu lahenduste plusse ja miinuseid ning vali välja parim

Kõigepealt jäta kõrvale lahendused, mis sulle kohe ebatõhusad või ebapraktilised näivad. Seejärel kirjuta sõelale jäänud lahenduste plussid ja miinused siia tabelisse. Võib juhtuda, et tuled selle käigus mõne uue lahenduse peale või avastad, et mõistlik oleks mõnda lahendust teisega kombineerida. Võid julgelt ka sellised lahendused kaalumisele võtta.

Lahendus	Plussid	Miinused

Kui sul tekib lahenduste plusside ja miinuste kaalumisel raskusi, proovi vastata järgmistele küsimustele:

1. Kas see lahendus on lühi- või pikaajaline?
2. Kui tõenäoliselt ma selle lahenduse ellu viin?
3. Kuidas mõjutab see lahendus mind ja teisi inimesi?

Milline lahendus tundub kõige parem? Kirjuta see siia kasti. Ole võimalikult konkreetne. Proovi kirja panna ka põhjendus, miks just see lahendus on kõige parem.

#### 4. Tee valitud lahenduse teostamiseks plaan ja vii see ellu

Nüüd tasub läbi mõelda, millal ja kuidas sa selle ellu viid. See aitab sul märgata, mida või keda sa lahenduse teostamiseks vajad.

Pane kirja konkreetsed sammud, mida sa lahenduse elluviimiseks ette võtad. Mida täpselt tegema pead? Kus? Millal? Kellega koos? Mis on esimene samm, mille ette võtad? Kuidas peaksid sammud üksteisele järgnema?

Sammud	Mida, kus, millal ja kellega teed?
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

## 5. Analüüsi lahenduse elluviimist

Kui lahendus on ära proovitud, tasub läbi mõelda, mida sellest õppida võiks. Kui sa ei viinud valitud lahendust ellu, võid käsitleda seda kui ebaõnnestunud katset ja analüüsida, miks sa probleemi valitud viisil lahendada ei proovinud.

Mis oli valitud lahenduse elluviimise tulemus?

Mille poolest see lahendus hästi toimis?

Mille poolest see lahendus hästi ei toiminud?

Kui ma saaksin ajas tagasi minna, siis mida ma teeksin teisiti?

Mida ma sellest probleemi lahendamise katsest õppisin?

## 6. Planeeri järgmisi samme

Sageli ei saa probleem ühe korraga lahendatud. Lahenduse proovimise järel tasub vaadata muutunud olukorda värke pilguga. Küsi endalt „Mis on mu probleemi hetkeseis?“ ja „Kas ma pean selle lahendamiseks midagi veel tegema?“. Võid probleemilahenduse töölehe julgelt uuesti täita.