



Tööleht:

ISEENAST JA ENESEARENGUT VÄÄRTUSTAVAD HOIAKUD

Hoiak on inimese kalduvus hinnata kogetut soosival või mittesoosival viisil.

Hoiakud kujunevad väärtushinnangute mõjul, kirjeldavad valmisolekut ja meelestatust tegutseda või reageerida ideedele, isikutele või olukordadele. Hoiak on inimese kalduvus hinnata kogetut soosival või mittesoosival viisil. Väärad või negatiivsed hoiakud on sageli takistuseks edukama karjääri kujundamisel. Seevastu positiivsed hoiakud toetavad õppimisel ja rahuldust pakkuva karjääri loomisel.

Töölehe abil saad endale teadvustada ja hinnata positiivseid hoiakuid, mis toetavad arengut, teadmiste ja oskuste rakendamist, suurenevad enesekindlust ja iseseisvust, tõstavad aktiivsust ja tööalast konkurentsivõimet.

Märgi ära väited, millega oled nõus.

Õppida on huvitav.	Kodanikuaktiivsus on ühiskonnas vajalik.	Teistega on tore tööl pingutada.	Oma tervist tuleb hoida.
Erialane eneseteostus loob mu ellu küllust.	Peale pingutust on mõistlik puhata.	Tihti viib just koostöö edule.	Oluline on olla aus.
Minu erialased oskused on head ja ma arendan neid veelgi paremaks.	Igale probleemile on lahendus.	Inimesed on erinevad ja see on huvitav.	Töökus viib sihile.
Õppida tuleb pidevalt.	Julge pealehakkamine on pool võitu.	Igäühel on õigus oma arvamusele.	Ma olen väärtuslik inimene.
Mida õpihimulisem olen, seda huvitavam töötab tulla minu tulevik.	Eesmärkide seadmine aitab kaasa tulemuste saavutamisele.	Kompromisside leidmine lahendab keerulisi olukordi ja ennetab konflikte.	Suudan ennast ise motiveerida.
Kõik uus on huvitav.	Saan hakkama kõigega, kui piisavalt pingutan.	Teiste inimeste austamine ennetab konflikte.	Mul on oskuseid, mida tööturul müüa.
Maailmas vajatakse minu oskuseid.	Muutustega kohanemine on tavapärane.	Igäühel on õigus olla tema ise.	Ma hoolitsen enda eest.
Läbi oskuste arendamise kasvab ka minu rikkus.	Takistused on ületamiseks.	Alati leidub inimesi, kes saavad mind toetada.	Mina ise vastutan oma elu ja enesetunde eest.
Elukogemustest saab õppida.	Minus on julgus, et alustada.	Iga inimene on eriline ja väärtuslik.	Armastan seda, mida teen, ja teen seda, mida armastan.

Uudishimu toetab õppimist.	Alati on uusi võimalusi.	Andestan endale oma ebatäiuslikkuse ja teistele nende ebatäiuslikkuse.	Minu tulevik on suurepärase.
Areng on inimese loomuomane vajadus.	Kui midagi on vaja ära teha, siis alustan tegutsemist	Olen tänulik.	Julgen olla mina ise.
Ma pean endast lugu sellisena nagu olen ning tean enda arendamist vajavaid külgi.	Tegutsemine on huvitav.	Ma otsin alati lahendusi, mitte süüdlasi.	Hea enesetunne on enda teha.
Iga enesekasvatuse püüdlusega kaasneb mitmekordne tasu.	Igas olukorras on olemas lahendusi.	Toetan teisi, kui nad seda vajavad.	Mina olen see, kes valib oma käitumist, mõtteid, eesmärke.
Ma olen avatud õppimisele.	Elus pole läbikukkumisi – on vaid õpetlikud kogemused.	Igal inimesel on häid ideid.	Ma teen ise oma otsused.
Õppida saab ka paremaks inimeseks olemist.	Preemiaks on teekond, mitte tulemus.	Mina ja iga teine annab iga hetkel endast parima.	Ma ei saa alati valida oma kogemusi, kuid võin valida oma reaktsiooni nendele.
Arengu ja õppimisega seotud hoiakud	Ettevõtlikkusega seotud hoiakud	Suhete ja koostööga seotud hoiakud	Enesekindlusega seotud hoiakud
Kokku:	Kokku:	Kokku:	Kokku:

Milliseid hoiakuid tahan endas arendada?

Tutvu õpitava eriala kutsestandardiga. Kirjuta siia eriala kutsestandardis kirjeldatud hoiakud:

Milliseid neist hoiakutest pean endas veel arendama?