



Tööleht: MINU VÄÄRTUSED

VÄÄRTUSED on sisemised tõekspidamised, mis näitavad, mida inimene hindab, vajab ja peab tähtsaks. Väärtushinnangud panevad meid ühtesid asju ja seisundeid eelistama teistele, juhtides nii meie tegevusi, soove, pürgimusi ja otsuseid. Väärtused on meile tähtsad, avaldavad mõju meie maailmavaatele, karjäärile ja elule, aitavad seada eesmärke ja suurendada tahet. Väärtused kujunevad keskkonna ja kasvatus mõjul, kuid lõplikult valime nad ise. Oma väärtushinnangutest juhindume iga päev, igas elusituatsioonis, iga ülesande puhul, suhtlemisel teiste inimestega.

Väärtused annavad vastuse küsimustele:

- ⊗ Mis on Sinu jaoks elus oluline?
- ⊗ Mis on Su elu eesmärk?
- ⊗ Mida Sulle meeldib teha?
- ⊗ Millal tunned end rahuloleva?

Selle harjutuse eesmärk on tõsta teadlikkust oma väärtustest. Nende väärtuste tundmine aitab Sul kavandada oma õpiteed ning karjääri kujundamisel suunduda oma kire, soovide, eesmärkide ja rahuldust pakkuvama elu poole.

Siin on loetelu erinevatest väärtustest.

Märgi ära need väärtused, mis on Sulle tähtsad (jooni alla või kasuta markerit).

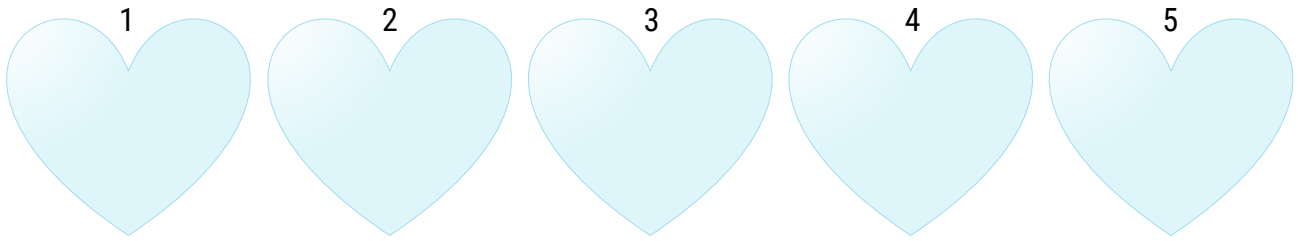
Asjatundlikkus	Austus	Ausus	Avastus
Avatus	Demokraatia	Edukus	Eetika
Elegants	Eneseaustus	Eneseväljendus	Erilisus
Ettevõtlikkus	Haridus	Harmonia	Headus
Hoolivus	Huumor	Ilu	Inspiratsioon
Intellekt	Iseseisvus	Isetus	Isiklik areng
Juhtimine	Julgus	Kaasamine	Kaastunne
Keerukus	Keskkonnateadlikkus	Kiindumus	Kirg
Kogukond	Kompetentsus	Konkurents	Koostöö

Kujundus	Kujutusvõime	Kultuur	Kunst
Kuulsus	Kvaliteet	Leiutis	Lojaalsus
Loodus	Loovus	Lõbu	Lõpetamine
Maine	Majanduslik kindlus	Meelelahutus	Meisterlikkus
Mitmekesisus	Moraal	Müsteerium	Ohutus
Originaalsus	Otsustavus	Paindlikkus	Parandamine
Pere õnn	Planeerimine	Privaatsus	Puhtus
Põnevus	Raha	Rahu	Religioon
Riik	Rikkus	Risk	Rõõm
Saavutus	Sallivus	Seiklus	Seksuaalsus
Sensuaalsus	Sisemine harmoonia	Sisukus	Staatuse
Stabiilsus	Suhted	Sõprus	Tarkus
Teadmised	Tehnika	Teiste aitamine	Teiste mõjutamine
Tempokus	Tervis	Tiptase	Toredus
Tulemused	Tundlikkus	Tunnustamine	Tõhusus
Usk	Vabadus	Vaimsus	Vastutus
Võim	Võimsus	Võit	Võrdsus
Väljakutse	Väärikus	Õiglus	Õnn
Õpetamine	Õppimine	Õrnus	Ühtsus
Ühiskonda panustamine			

Lisa lahtritesse veel väärtuseid.

Nüüd vali välja enda jaoks viis kõige tähtsamat väärtust.

Reasta need tähtsuse järjekorda.



Põhjenda, miks need väärtused on Sinu jaoks tähtsad.

Väärtus 1 on mulle tähtis, sest...

Väärtus 2 on mulle tähtis, sest...

Väärtus 3 on mulle tähtis, sest...

Väärtus 4 on mulle tähtis, sest...

Väärtus 5 on mulle tähtis, sest...

Millised Sinu tööd ja tegevused on kooskõlas Sinu väärtushinnangutega?

Milliseid töid ja tegemisi soovid oma ellu rohkem, et toimida veelgi enam kooskõlas oma väärtushinnangutega?