



Tööleht: MINU TUGEVUSED

Kogemustes peegelduvad tugevused, mis viivad elus ja karjääris edasi.

Pildil on erinevaid õhupalle: suuri ja väga suuri, mis on Sinu käes ning väiksemaid, mis on käest lahti lastud ja õhus.

Meenuta enda töö- ja elukogemusi!

Millised on olnud Sinu ebameeldivad ja rasked kogemused?

Kujutle need väikesteks õhupallideks, millest lased mõttes lahti. Lase neil õhku tõusta ja minna. Tunnetä, kuidas oled sellest halvast kogemusest vabanenud.

Igast kogemuses, ka ebameeldivast ja raskest on midagi õppida. Ka läbi nende kogemuste on võimalik arendada endas tugevusi ja saada paremaks inimeseks.

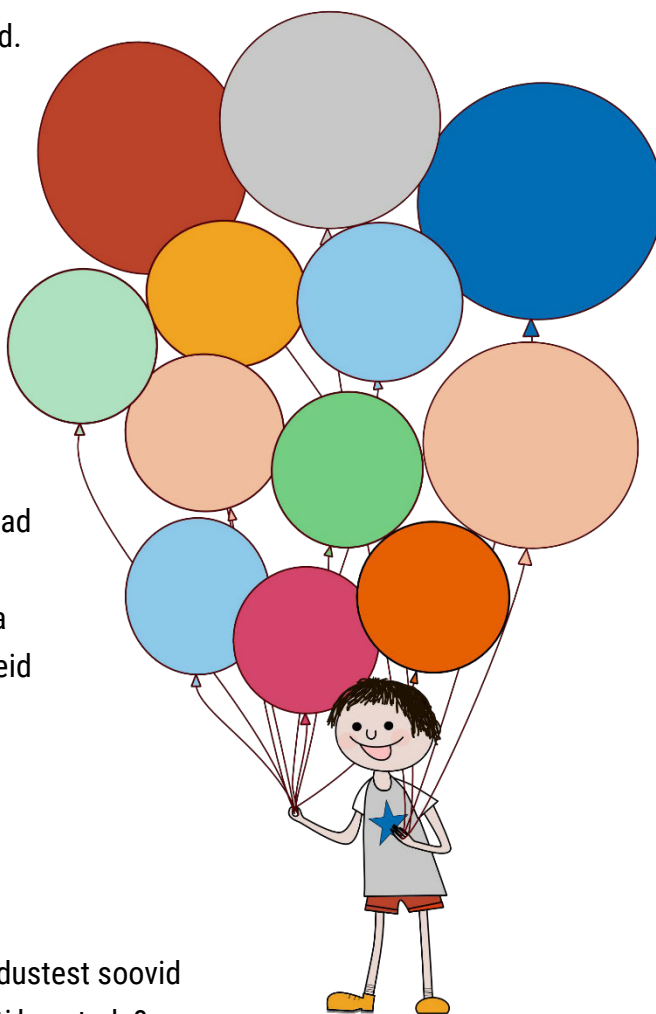
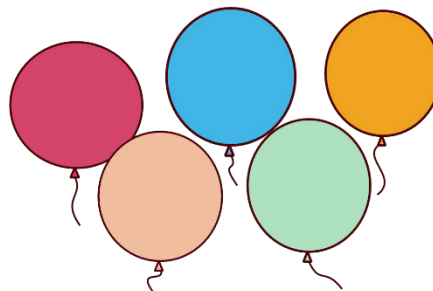
Kirjuta enda omandatud tugevusi väiksematele õhupallidele, mis on pildil Sinu käes.

Millised on olnud Sinu head, toredad, rõõmsad, väärtust loovad, Sinu isiksust ja oskuseid arendavad kogemused? Meenuta neid hetki, mil Sa tundsid ennast suurepäraselt, kuna midagi sai tehtud ja Sa olid väga rahul või teised olid Sinuga rahul. Milliseid oskusi, teadmisi ja enda isikuomadusi Sa siis kasutasid?

Kirjuta neid omadusi enda käes olevatele väiksematele õhupallidele.

Millist neist oskustest, teadmistest või enda omadustest soovid veelgi arendada, juurde saada ja tulevikus kindlasti kasutada?

Kirjuta need enda käes olevatele suurtele õhupallidele.



Milliste tööde ja tegevuste juures tuleksid Sinu kirja pandud tugevused kasuks?

Nimeta vähemalt üks valdkond, amet või ettevõtte, kus sooviksid oma tugevusi rakendada!