



## Tööleht: MINU ISIKSUS

**Isiksus** - see on inimese olemise laad, tema kordumatu eripära. Me kõik oleme erinevad. Ei ole olemas teist sellist inimest nagu Sina!

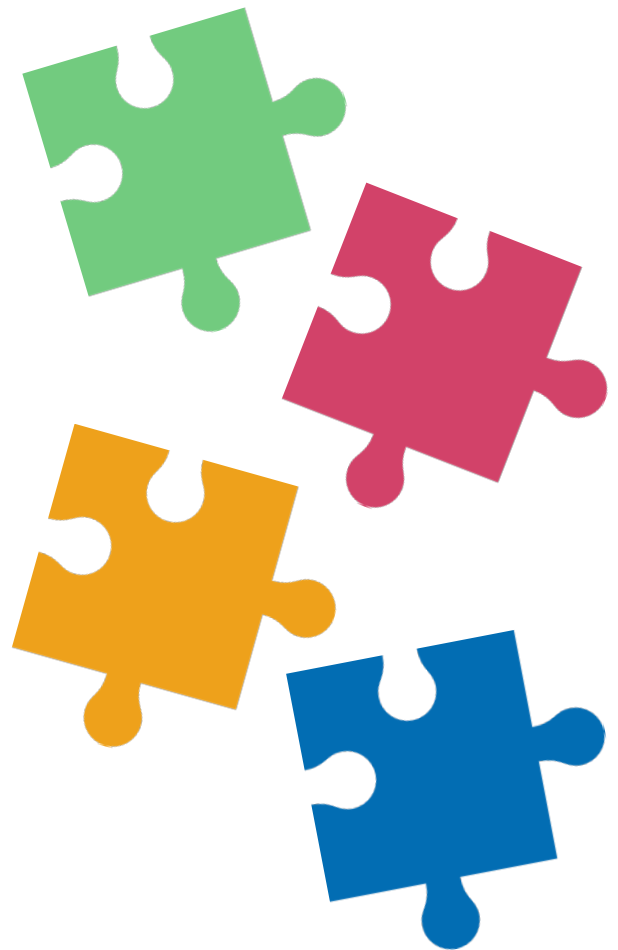
Sarnastes olukordades tunneme, mõtleme ja käitume erinevalt. Me kõik oleme erilised. Meie isiksuseomadused ja kujunenud käitumistaal ehk iseloom on osaliselt kaasa sündinud ja me ei saa neid oluliselt muuta. Osaliselt on need aga elu jooksul kujunenud, on muudetavad ning arendatavad.

Tabelis on loetelu erinevatest isiksuseomadustest.

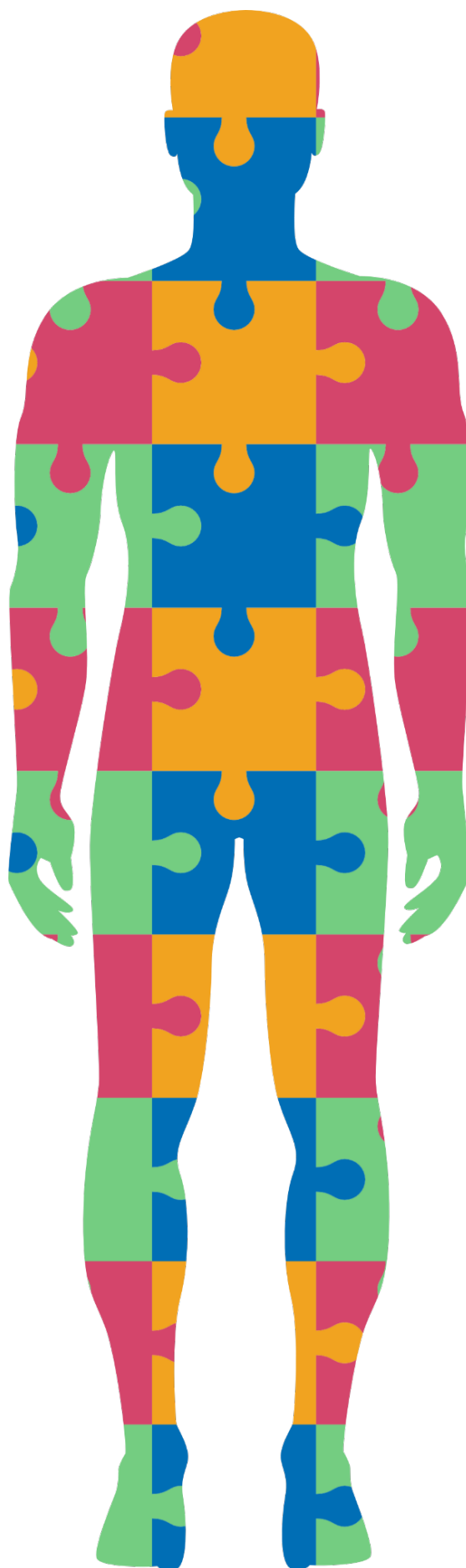
**Vali välja ja kirjuta järgmisel lehel oleva inimfiguuri pusle tükikidele isiksuseomadused, mis Sind kirjeldavad.**

Lahtistele pusletükikidele kirjuta omadusi, mille puhul leiad, et need on Sul olemas, kuid soovid neid muuta või suisa neist vabaneda.

aeglane	kannatamatu	rahumeelne
abivalmis	Keskendumis- võimeline	rahutu
agressiivne	Kohanemis- võimeline	realistlik
aktiivne	Kohtusetundlik	riskialdis
algatav	korralik	rõõmsameelne
analüütiline	kurb	seiklushimuline
auahne	kuuletuv	sihikindel
aus	leidlik	sotsiaalne
avatud uuele	lojaalne	stressi taluv
domineeriv	loov	suhtlev
elav	lõbus	sõbralik



enesekeskne	meelekindel	taibukas
enesekindel	mitmekülgne	tasakaalukas
ennastvalitsev	murelik	tegutseja
erutuv	muretu	toetav
ettevaatlik	muutlik	tundlik
ettevõtlik	mõjutatav	tõhus
hea kujutlusvõimega	mõtiskleja	täpne
hoolitsev	mõtlik	usaldusväärne
hooliv	närviline	uudishimulik
humoorikas	optimistlik	vaenulik
impulsiivne	organiseeriv	vaikne
initsiatiivikas	paindlik	vaoshoitud
iseseisev	passiivne	vastuvõtlik
juhtiv	pessimistlik	veenev
jutukas	põhjalik	visa
järjekindel	püsiv	võistlev
kaastundlik	rahulik	väheseltsiv
lahe	siiras	ärev
kade	rahulolematu	ükskõikne



**Kirjuta välja enda viis isiksuseomadust, mis on Sulle eriti iseloomulikud ning mida soovid kindlasti rakendada oma tugevustena ka oma töises elus.**

**Millise töö või ameti juures need omadused kasuks tulevad?**

Vaata uuesti harjutuse alguses olevat isiksuseomaduste loetelu.

**Pane kirja või arutle sõbraga, milliseid isiksuseomadusi on eelkõige vaja, et edukalt toimida tänapäevases töömaailmas? Kuidas need omadused kasuks tulevad?**