



Tööleht: ENESE AVASTAMINE LÄBI KOGEMUSTE

Üks võimalus enda tundma õppimiseks on läbi tegutsemise ja uute kogemuste omandamise.

Tuleta meelde viimase kuu kogemusi seoses õppimisega või töötamisega oma erialal.

Kirjuta tabelisse 5 edukat kogemust.

Kirjuta iga kogemuse kõrvale, millised võimed ja oskused aitasid edu saavutada.

SINU KOGEMUS	SINU VÕIMED JA OSKUSED, MIS AITASID EDU SAAVUTADA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Mida Sulle eriti meeldis teha? Miks?

Milliste võimete ja oskuste kasutamist nautisid kõige enam?

Milliseid töid tehes saaksid neid võimeid ja oskuseid kasutada?

Millistes organisatsioonides saaksid neid võimeid ja oskuseid kasutada?

Milliseid võimeid ja oskuseid sooviksid arendada?