

Пресс-релиз

17 января 2024 года

Начинается самое масштабное исследование здоровья женщин Эстонии.

- Обзорные исследования выявляют скрытые в обществе проблемы.
- Опыт женщин помогает улучшить систему здравоохранения и принимать лучшие решения.
- Повторное исследование 2024 года является продолжением исследований, проведенных в 2004 и 2014 годах.

Врачи-гинекологи женской клиники Тартуского университета в сотрудничестве с Министерством социальных дел начинают самое крупное в истории исследование здоровья женщин Эстонии. Исследование направлено на выявление изменений за последние десять лет в поведении женщин, связанном со здоровьем, а также на определение их ожиданий от системы здравоохранения.

"Нам, как врачам, важно, чтобы решения и подходы, касающиеся женского здоровья, были научно обоснованными. Каждые десять лет мы проводим среди женщин Эстонии крупное исследование их здоровья, чтобы получить представление об изменениях, происходящих в течение длительного времени, и принимать лучшие решения в этой области. Исследование 2024 года будет более масштабным, чем предыдущие – впервые в него включено более 12 000 женщин в возрасте от 16 до 59 лет," – рассказала **профессор Тартуского университета по специальности «акушерство и гинекология» и врач-гинеколог женской клиники университета Хелле Карро.**

Исследование начнется 24 января, когда приглашение на участие будет отправлено по электронной почте 12 456 женщинам. Вопросы исследования затрагивают такие темы, как поведение в области здоровья и сексуальные отношения, использование медицинских услуг, их доступность и удовлетворённость ими, а также факторы, влияющие на здоровье женщин, такие как переживание насилия или экономическое благополучие.

"Каждая женщина имеет свой уникальный опыт, и чем больше ответов мы получим, тем более достоверной будет картина о проблемах, ожиданиях и потребностях. Например, в ходе исследования 2014 года мы узнали, что каждая десятая женщина в Эстонии испытывает физическое, психологическое и сексуальное насилие в детстве и/или в зрелом возрасте. Ранее были известны только зарегистрированные случаи насилия, и большая часть проблемы оставалась скрытой," - объяснила профессор Хелле Карро.

В исследовании 2024 года также будет уделено внимание ранее не изученным темам, таким как влияние пандемии COVID-19 на решения женщин в связи с их сексуальным здоровьем, и на доступность услуг. Впервые будут изучаться проблемы, связанные с переходным возрастом женщин, а также влияние менструации на участие в школьной или рабочей жизни и на качество жизни женщин.

Участники опроса выбираются случайным образом из национального регистра населения. Исследование анонимно, и все ответы обрабатываются и анализируются конфиденциально. Опрос организован таким образом, что ответы невозможно связать с личностью респондента. Контактные данные участников исследования не используются для других исследований, не передаются и не сохраняются.

Исследование «Здоровье женского населения Эстонии 2024: сексуальное и репродуктивное здоровье, образ жизни, отношение и использование услуг здравоохранения» проводится исследовательской группой женской клиники Тартуского университета в сотрудничестве с Министерством социальных дел. Исследование и его методика согласованы с комитетом по этике исследований Тартуского университета. Результаты будут опубликованы в конце 2024 года.

Дополнительную информацию можно найти на сайте исследования:
sisu.ut.ee/naisteterviseuuring



Фото: члены исследовательской группы слева направо, сидят Кай Парт, Хелле Карро, Маде Лаанпере, стоят Малл Эльтермаа, Кристиина Паю, Мийна Хейн.

Дополнительная информация:

Хелле Карро, гинеколог и профессор Тартуского университета по специальности «акушерство и гинекология», Helle.Karro@ut.ee, 5331 9903

Маде Лаанпере, гинеколог и доцент Тартуского университета по специальности «акушерство и гинекология», Made.Laanpere@ut.ee, 5019588

Кай Парт, гинеколог и доцент Тартуского университета по специальности «акушерство и гинекология», Kai.Part@ut.ee, 56680778

