

Pressiteade
17. jaanuar 2024

- Ülevaateuuringutes tulevad esile ühiskonnas peidetud probleemid.
- Naiste kogemused aitavad arendada tervishoiusüsteemi ja teha paremaid otsuseid.
- 2024. aasta kordusuuring on jätk 2004. ja 2014. aastal tehtud uuringutele.

Tartu Ülikooli naistekliiniku naistearstid alustavad koostöös Sotsiaalministeeriumiga seni suurimat Eesti naiste tervise uuringut. Uuringuga selgitatakse välja, mis on naiste tervisekäitumises viimase kümne aasta jooksul muutunud ning millised on nende ootused meditsiinisüsteemile.

„Arstidena on meile oluline, et naiste tervist puudutavad otsused ja hoiakud oleksid tõenduspõhised. Eesti naiste seas korraldame suurt terviseuuringut iga kümne aasta järel, et saada ülevaade pikema aja vältel toimunud muutustest ja teha valdkonnas paremaid otsuseid. 2024. aasta uuring on varasemast ulatuslikum – esimest korda kaasame üle 12 000 naise vanuses 16–59 eluaastat,“ rääkis **Tartu Ülikooli sünnitusabi ja günekoloogia professor ning TÜ kliinikumi naistekliiniku naistearst Helle Karro.**

Seekordne uuring algab 24. jaanuaril, mil 12 456 naisele saadetakse e-posti teel osalemiskutse. Uuringuküsimused puudutavad nii tervise- ja seksuaalkäitumist, tervishoiuteenuste kasutamist, kättesaadavust ja rahulolu teenustega kui ka naiste tervist mõjutavaid tegureid, nagu vägivalda kogemine või majanduslik toimetulek.

„Iga naise kogemus on erinev ja mida rohkem on küsitlusele vastajaid, seda tõepärasema pildi saame probleemidest, ootustest ja vajadustest. Näiteks saime 2014. aasta uuringust teada, et iga kümnes Eesti naine kogeb nii oma lapsepõlves kui ka täiskasvanueas füüsilist, vaimset ja seksuaalset vägivalda. Varem olid teada vaid registreeritud vägivallajuhtumid ja suur osa probleemist oli peidetud,“ selgitas professor Helle Karro.

2024. aasta uuringus keskendutakse ka varem uurimata teemadele, näiteks COVID-19 pandeemia mõju naiste seksuaaltervisega seotud otsustele ja teenuste kättesaadavusele. Samuti uuritakse esimest korda naiste üleminekueaga seotud probleeme ning menstruatsiooni mõju kooli- või tööelus osalemisele ja elukvaliteedile.

Küsitluses osalejad valitakse rahvastikuregistri juhuvalimi abil. Uuring on anonüümne ning kõiki vastuseid hoitakse ja analüüsitakse konfidentsiaalselt. Küsitlus on üles ehitatud selliselt, et vastuseid pole võimalik vastaja isikuga kokku viia. Samuti ei kasutata uuringus osalejate kontakte ühegi teise uuringu tarbeks ja neid ei jagata ega säilitata.

Uuringut „Eesti naiste tervise uuring 2024: seksuaal- ja reproduktiivtervis, tervisekäitumine, hoiakud ja tervishoiuteenuste kasutamine“ korraldab Tartu Ülikooli naistekliiniku uurimisrühm koostöös Sotsiaalministeeriumiga. Uuring ja selle meetodika on kooskõlastatud Tartu Ülikooli inimuuringute eetika komiteega. Tulemused avalikustatakse 2024. aasta lõpus.

Lisainfot leiab uuringu kodulehelt: sisu.ut.ee/naisteterviseuuring.



Foto: Uurimisrühma liikmed vasakult paremale, esimeses reas Kai Part, Helle Karro ja Made Laanpere, seisavad Mall Eltermaa, Kristiina Paju ja Miina Hein.

Lisateave:

Helle Karro, naistearst ja Tartu Ülikooli sünnitusabi ja günekoloogia professor, Helle.Karro@ut.ee, 5331 9903

Made Laanpere, naistearst ja Tartu Ülikooli sünnitusabi ja günekoloogia kaasprofessor, Made.Laanpere@ut.ee, 501 9588

Kai Part, naistearst ja Tartu Ülikooli sünnitusabi ja günekoloogia kaasprofessor, Kai.Part@ut.ee, 5668 0778