



Tristani isa jaoks on budismis oluline **hoolivuse** väljendamine ning seda kõikide elusolendite vastu. See tähendab, et tuleb hoolt kanda nii enda kui teiste eest.

1. Kuidas saad enda eest hoolt kanda?

.....

.....

.....

2. Kuidas saad hoolitseda teiste elusolendite eest?

.....

.....

.....

Kaalud

Budismis on samuti oluline leida **kesktee** paljudes elu olukordades, see tähendab, et midagi ei ole liiga palju ega liiga vähe, kõiges toimitakse **mõõdukalt**. Teisiti öeldes, elus valitseb **tasakaal**. Tasakaal koosneb kahest sõnast: “tasa” märgib ühel joonel olemist ning “kaal” väljendab raskust, aga ka olulisust.

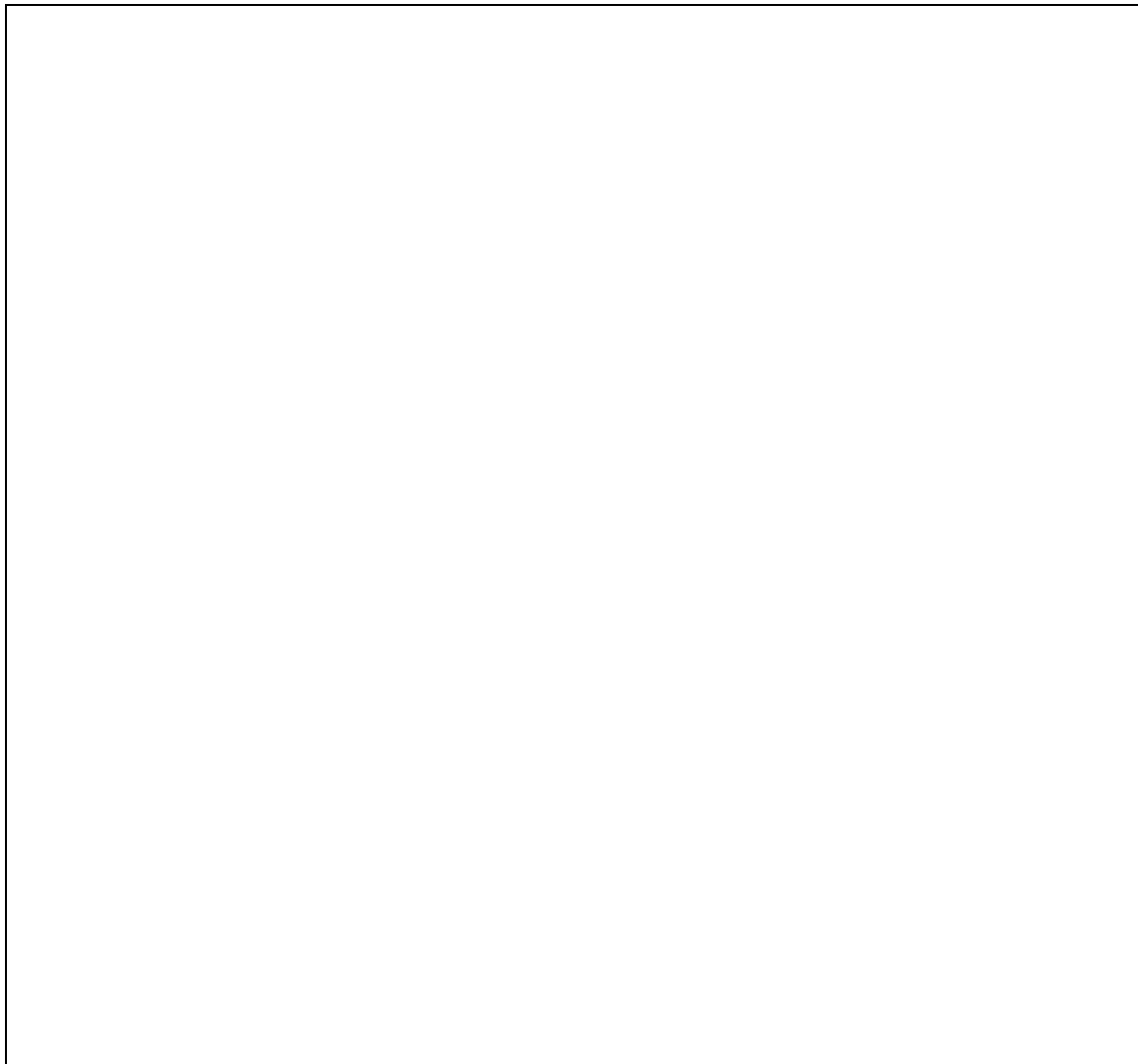
Enne elektroonilisi kaalusid kasutasid inimesed selliseid kaalusid, kus ühele poole pandi kulda, pähkleid, maitseaineid või midagi muud, mida parasjagu sooviti kaaluda ja teisele poole metallist kaaluvihid.



Vanaaegsed kaalud

Kaaluvihid on erineva suuruse ja raskusega ning päris pisikesed võivad ainult mõni gramm kaaluda. Kaaluvihte pandi teisele kaalu poolele just niipalju, et mõlemad kaalupooled oleksid teineteise suhtes samal joonel. Tasakaal saavutati, kui kaalupooled olid üheraskused.

Joonista üks kaal. Kaalu ühele poolele märgi üles märksõnadega esimese küsimuse vastused ja teisele kaalupoolele teise küsimuse vastused.



Kas kaalupoolel on omavahel tasakaalus?

Kas said ühepalju asju mõlemale poolele?

Kui said mõlemale poolele sama palju asju, kas see tähendab, et kaal on tasakaalus?

.....

Mõtle koos Juhaniga

Juhan joonistas endale ka sellise kaalu ja enda eest hoolitsemise poole peale kirjutas hammaste pesu ja muusika kuulamise ning teisele poole kirjutas ta sõbra mure ära kuulamise ja naabri koerale iga päev värsket vee viimise aia nurka. Juhan sai mõlemale poolele ühepalju tegevusi kirja, aga talle tundus, et kaal ei olnud tasakaalus, üks pool oli teisest madalamal. Juhan arvas, et mõned asjad siin elus on suurema kaaluga kui teised.

Kumb pool oli Juhanil raskem? Miks sa nii arvad?

.....

.....

.....

Tõmba enda joonistusel ring ümber kahele asjale, mis on sinu arvates kõige suurema kaaluga.

Miks valisid välja just need, see tähendab mille poolest on need sinu jaoks olulisemad kui teised?

.....

.....

.....



Pilt 1. Kaal ja vihid. <https://pixabay.com/en/horizontal-old-weights-old-scale-930716/>

Pilt 2. Kaal. <https://pixabay.com/en/scales-of-justice-weigh-in-antique-982903/>