

# **Tarbijahariduse edendamine koolieelses lasteasutuses 2016–2017**

## **Põltsamaa Lasteaed Mari**

**Helle Miller, Mairi Püvi, Annika Kreitsman**

**Iseseisev töö:**

### **Ülelasteaialine projekt: Vikerkaarevärviline vitamiinikohvik**

**Sihtgrupp: Lasteaed Mari kõik lapsed vanuses 2–7 aastat ja lapsevanemad**

**Tegevusele kuluv aeg: 1 päev (ettevalmistusaeg 2 nädalat)**

**Toimumise aeg: 1. märts 2017**

**Eesmärgid:**

#### **1. Säätlik tarbimine:**

- Võimaldada lastel saada osa säästlikust eluviisist.
- Tutvustada lastele säästlikke harjumusi (rahakasutus, toitumine, tervislik eluviis).

#### **2. Turundus ja reklaam:**

- Võimaldada lastel osaleda säästliku tarbimise ja turustamise teadvustamisel.

#### **3. Kodune majapidamine:**

- Aidata lastel teha loogilisi valikuid.
- Kaasata lapsi otsuste tegemisse.
- Tutvustada lastele ühiste ressursside efektiivset kasutamist.

#### **4. Tarbijate õigused ja kohustused:**

- Suunata lapsi jälgima erinevaid tootegruppe.

## **Tegevuse kirjeldus:**

### **1. Puu- ja aedviljade jaotamine rühmades värvide järgi:**

Moodustati projekti korraldustoimkond, koostati tegevusplaan, jaotati ülesanded rühmadele. Kõikide rühmade lapsed töid projektipäeva hommikul lasteaeda kokkulepitud värvi puu- või köögivilju. Värvused olid inspireeritud vikerkaare värvidest ja tervisliku toitumise põhimõtetest, et iga päev peaks sööma viis peotäit erinevat värvi puu- ja köögivilju. Värvused jaotati rühmade vahel järgmiselt:

Pohlamarjarühm – roheline,

Pihlamarjarühm – oranž,

Maasikmarjarühm – lilla,

Vaarikmarjarühm – valge,

Kibuvitsamarjarühm – kollane,

Kirsimarjarühm – punane.

### **2. Kutsete valmistamine vanematele:**

Kõik lapsed kujundasid oma vanematele kutse üritusele. Kutse valmistamisel lähtuti rühmale antud värvusest, kasutati vastavat värvi aluspaberit. Kutsed valmistati kohaliku trükikoja paberi ülejääkidest ja tootekataloogidest.

### **3. Kuulutuse valmistamine:**

Valmistati üritust tutvustavad temaatilised kuulutused, mis pandi üles lasteaia üldkoridoridesse.

### **4. Info edastamine vanematele e-postiga:**

Kõikide rühmade õpetajad edastasid eeloleva sündmuse info ja kutse lastevanematele ka e-postiga.

### **5. Ülesanne – tuua peotäis aed- või puuvilju:**

Iga pere ülesanne oli tuua projekti korraldamise päeva hommikuks lasteaeda üks peotäis eelnevalt kokku lepitud värvi puu- või köögivilju. Lapsed olid kaasatud valiku tegemisse.

#### **6. Vestlus, vaatlus, maitmine, tükeldamine ja serveerimine:**

Projektipäeval oli rühmades väga palju tegutsemist: vesteldi tervislikust toitumisest, vaadeldi, tükeldati ja maitsti kaasa toodud aedvilju. Lapsed tükeldasid suure õhina ja osavusega õunu, pirne, ploome, paprikaid, kurke, rediseid, banaane jne. Aedviljad serveeriti korduvkasutusse võetud fooliumkandikutel. Tegevuste käigus sai selgeks ka see, et üks peotäis igapäev annab kokku suure koguse.

#### **7. Kohviku ettevalmistused:**

Kõigist värvilistest viljadest valmis koos õpetajate ja õpetaja abidega ning lasteaia peakoka ja majandusjuhi toetusel õhtuks vanematele vikerkaarevärviline vitamiinikohvik, kus oli rikkalikult serveeritud kolmkümmend viis erinevat puu- ja köögivilja.

#### **8. Kohviku tegevus:**

Kohvikusse saabunud vanemate üllatus ja vaimustus oli suur, nähes laudadel nii mitmekesist ja värvilist valikut puu- ja köögivilju ning marju. Lapsevanemad said end turgutada värviliste vitamiinidega ja nii mõnigi tunnistas, et koges uusi maitseid. Seejärel oli võimalik kuulata pedagoogikamagister Ülle Kuusiku nõuandeid teemal „Kuidas aidata lapsel kasvada“.

Kõik kohvikus söömata jäänud puu- ja köögiviljad säilitati külmikus järgmiseks päevaks.

#### **9. Vanemate vahel loositi välja tervislikku eluviisi toetav auhind – saunapakett perele:**

Pärast nõuandetundi toimus kõigi osalejate vahel ergutusmäng. Loositi välja toredad lasteraamatud, lasteaia omaloodud linnulaulude CD-d ja peauhind – tervislik saunapakett kogu perele Viljandis.

#### **10. Tervislikud toidud:**

Järgmisel päeval valmistas lasteaia peakokk lõunasöögiks värvilise ühepajatoidu ja maitsvaid smuutisid.

#### **11. Sündmuse kajastus lasteaia blogis:**

Projektipäeva tegevused on kajastatud lasteaia veebilehel blogis.

**Lõiming:**

keel ja kõne, matemaatika, kunst, mina ja keskkond.

**Vajaminevad vahendid:**

lõikelauad, noad, kandikud, põlled, ühekordsed taldrikud, fooliumkandikud, kummikindad.

**Nõuded keskkonnale, kus tegevus toimub:**

Kohviku ettevalmistustööde käigus said lapsed teadmisi toidu valmistamise hügieenist, ohutusest ja toitumise kultuurist.

**Detailsemad juhtnõõrid õpetajale/vanematele:**

Tuua peotäis kokkulepitud värvi vilju.

Eelnevalt teavitati iganädalasel infotunnil kogu maja personali eelseisvast projektist ja selle eesmärkidest.

Rühma õpetajad jagasid infot lastevanematele.

**Tulemused/hinnang:****Lapsed:**

- said aktiivselt osaleda projekti ettevalmistamisel ja elluviimisel,
- tutvusid tervislike tooterühmadega: eri puu- ja köögiviljadega,
- tegid iseseisvaid ja teadlikke valikuid kohvikusse vilju valides,
- ostsid koos vanematega säästlikult peotäie vilju,
- tutvusid reklaami osaga, kujundasid vanematele kutsed,
- said osa säästlikust eluviisist – taaskasutusvõimalustest.