



# Zoom keskkonna kasutamine õppetöös avardas võimalusi

Jelena Sokk, sporditeaduste ja  
füsioteraapia instituut, lektor



Suured tänud!





# Sisehaiguste füsioteraapia

Praktilise sisuga õppeaine

Aine lõpus toimub 80 tunnine kliiniline praktika

Kevadsemester 2020/2021

Õpe veebis COVID-19 tõttu

01.01.2021 Haigekassa poolt

rahastatakse kaugfüsioteraapia teenust



# Sisehaiguste füsioteraapia

Iga teema kohta juhtumi lahendamine

**Rühma tegevus enne tundi:**

Anamnees

Füsioterapeutiline hindamine

Sekkumise planeemirmine

Sekkumine (tõenduspõhine)

Soovitused koju



# Sisehaiguste füsioteraapia

Keskkond, kus kodutööd vormistati oli **Viki**, aga võis ka **vabalt valida**.

Rühmad kasutasid muid koostöö võimalusi.

Tagasiside kodutööle õppejõu poolt.



# Sisehaiguste füsioteraapia

## **Tunnis:**

*Rollimäng* anamnees ning sellele järgnev diskussioon

*Rühmatöö* sekkumise planeerimine, rühmatöö järgselt oluline välja tuua, arutelu, diskussioon

*Rollimäng* teraapia läbiviimine (individuaalne, kuni 3 liikmeline grupp), diskussioon



# Sisehaiguste füsioteraapia

## **Tunnis:**

*Rühmatöö* soovitused koju, diskussioon  
üldises ruumis.

## **Kokkuvõte**



# Sisehaiguste füsioteraapia

**Pärast tundi:**

*Moodles*

Test teema kohta

Õpipäevik, kuhu tuli kirja panna olulised  
omandatud teadmised





# Sisehaiguste füsioteraapia

Plussid Zoomi kasutamisel:

- Õppijad osalesid aktiivselt tegevustes
- Toimusid sisukad diskussioonid
- Üliõpilased olid rahul
- Arenesime koos

Miinused:

Kogu praktilist tööd Zoomis teha ei saa



Täna tähelepanu eest!

