



Videopäeviku kasutamine õppija iseseisva töö dokumenteerimisel ja hindamisel



Aave Hannus



Sissejuhatus spordi- ja liikumispsühholoogiasse

- Kursus pakub võimaluse omandada **põhiteadmised** ja arusaamad inimese käitumisest ja kohanemisest spordis ning laiemalt liikumisaktiivsuse kontekstis.
- Loengud ja praktikumid pakuvad võimalust õppida tundma tunnetusprotsesse, emotsionaalseid protsesse ja käitumist ning arutleda nende keerukate omavaheliste vastasmõjude üle spordi ja liikumisaktiivsuse kontekstis.
- Praktiline ülesanne: Kursusel õpid mõistma, kuidas kujunevad harjumused. Praktilise ülesandena püüad 6.-11. nädalal endale 40 päeva jooksul kujundada ühe tervist toetava käitumise harjumuse.



Harjumus



commons.wikimedia.org



Harjumus



commons.wikimedia.o



looduskalender.ee



Ülesanne

- Praktikumis läbime samm-sammult harjumuse kujundamise põhimõtted, õppija täidab harjumuse planeerimise töölehe.



Ülesanne

- Praktikumis läbime samm-sammult harjumuse kujundamise põhimõtted, õppija täidab harjumuse planeerimise töölehe.
- Harjumuse kujundamise protsess tuleb jäädvustada ja koostada sellest 90-sekundilise videopäevik ning esitada videopäevik Moodle keskkonnas [27. novembriks 2020].



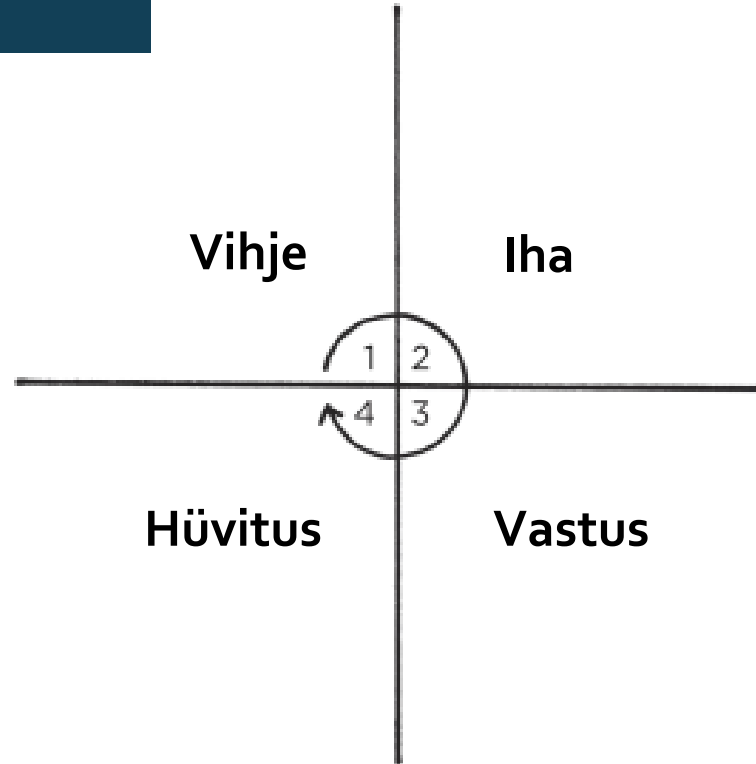
Ülesanne

- Praktikumis läbime samm-sammult harjumuse kujundamise põhimõtted, õppija täidab harjumuse planeerimise töölehe.
- Harjumuse kujundamise protsess tuleb jäädvustada ja koostada sellest 90-sekundilise videopäevik ning esitada videopäevik Moodle keskkonnas [27. novembriks 2020].
- Hinnatakse 60 punkti ulatuses, mis moodustab 20% aine maksimaalsest koondtulemusest.



Harjumuse kulg

- ❑ **Vihje** – keskkonnastiimul, mis käivitab harjumusliku käitumise
- ❑ **Iha** – motiveeriv jõud, soov, mille rahuldamine harjumise sooritamine võimaldab
- ❑ **Vastus** – käitumine
- ❑ **Hüvitus** – käitumist kinnitav tunne, mis rahuldab iha





Ülesanne

- Videopäeviku puhul hinnatakse nelja aspekti, kui hästi on uus harjumus video alusel otsustades
 - (a) nähtavaks tehtud
 - (b) atraktiivseks tehtu
 - (c) lihtsaks tehtud
 - (d) kinnitatud



Ülesanne

- Videopäeviku puhul hinnatakse nelja aspekti, kui hästi on uus harjumus video alusel otsustades
 - (a) nähtavaks tehtud
 - (b) atraktiivseks tehtu
 - (c) lihtsaks tehtud
 - (d) kinnitatud
- Igat neist neljast aspektist hinnatakse 15-punktilisel skaalal:
 - 15 - suurepäraselt korrektselt ja selgelt esitatud
 - 10 - arusaadavalt esitatud
 - 5 - aimatav, aga mitte selgelt esitatud
 - 0 - esitamata



Ülesanne

- Videopäeviku puhul hinnatakse nelja aspekti, kui hästi on uus harjumus video alusel otsustades
 - (a) nähtavaks tehtud
 - (b) atraktiivseks tehtu
 - (c) lihtsaks tehtud
 - (d) kinnitatud
- Igat neist neljast aspektist hinnatakse 15-punktilisel skaalal:
 - 15 - suurepäraselt korrektselt ja selgelt esitatud
 - 10 - arusaadavalt esitatud
 - 5 - aimatav, aga mitte selgelt esitatud
 - 0 - esitamata
- Seega, kui kõik neli harjumuse kujundamise aspekti on videos suurepäraselt korrektselt ja selgelt esitatud, ongi võimalik saada $4 \times 15 = 60$ punkti.



Hindamine

- Kaasõppijate hindamine BBB e-praktikumis
- Küsitlus Google Forms formaadis

Questions Responses

Harjumuse videopäeviku hindamine 2020

Form description

	15	10	5	0
nähtavaks tehtud?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
atraktiivseks tehtud?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lihtsaks tehtud?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kinnitatud?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Andres Aaliste

	15	10	5	0
nähtavaks tehtud?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
atraktiivseks tehtud?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Alvar Johannes Alev

	15	10	5	0
nähtavaks tehtud?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
atraktiivseks tehtud?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Õppetunnid 2020

- Põhjalikust kirjalikust õpijuhiseist ei pruugi piisata.
- Kõik, mida soovid, et õppijad EI TEEKS videopäevikus, tuleks läbi arutada.
- Töö esitamise hilinemine tuleks sanktsioneerida.
- Enamus õppijaid ei pruugi osata esitada töötavat hüperlinki.



Kokkuvõte 2020

- Võtan õppetunnid arvesse ja jätkan meetodi kasutamist.
- Umbes 1/2 õppijatest esitas sellised päevikud, mis võimaldasid veenduda, et harjumuse kujundamisega seotud õpiväljundid on saavutatud.

Aitäh!

Küsimusi?

aave@ut.ee

